

2025 10.20 MON 10:00-12:00
第1回
ヒーリングリフレ
勉強会

プチ

＼ あなたの手が家族を笑顔にする ／
ホームセラピスト

ご家族や身近な方のケアをするホームセラピスト

昔から痛いところに手を当てたり、気持ちが沈んでいる人の肩や背中に手を当てさせることは、人の営みの中で自然とされてきました。

それは人間の本能的な行動であり、その効果やメカニズムも現在では解明されています。

簡単なヒーリングリフレを日常のコミュニケーションに取り入れて、みんなの笑顔を増やしていきませんか？



場 所：美容室KIKO

講 師：Iris-アイリス-（しもこまき）

参加費：1,000円

定 員：6名

お申し込み：右下のQRコードを読み取り
お申し込みください

〈当日のお持ち物〉

オールインローション100ml／フェイスタオル3枚／バスタオル1枚

動きやすい服装（施術箇所は足先からひざ周りまで）

〈ごあいさつ〉

講師を務めさせていただく下小牧由布子です。私は、2000年よりフットセラピーやスウェディッシュマッサージを学び、セラピストとして約15年間活動。サロンやホテル、心療内科での施術、またスタッフ育成、ハーブ・アロマのワークショップなどに携わってきました。そして、この度心身のバランスをよりよく保つヒーリングリフレの輪を広げたいと思いIrisとしての活動をスタートいたしました。よろしくお願いいたします。

LINE公式

